

Angepasstes Hygienekonzept zur Wiedereröffnung von Sanitas Zentrum für Sport und Gesundheit Dillingen GmbH

Stand 06.04.2021

Testung:

- Wir empfehlen eine kostenlose Testung im Dillinger Testzentrum im Lokschuppen spätestens 24 Stunden vor einem Trainingstermin. Das Testergebnis muss einem Mitarbeiter vorgezeigt werden.
 - Selbständige tagesaktuelle Tests sind bei uns vor Ort durchzuführen und beinhaltet eine Wartezeit von 15 Minuten. Das Testergebnis muss einem Mitarbeiter vorgezeigt werden.
 - Ein Zutritt wird natürlich nur mit negativem Test gewährt.

Anmelderegeln:

- Alle Kunden müssen sich zuvor über unser Online-Anmeldesystem, telefonisch, oder per Email anmelden. Somit ist zu jeder Zeit gewährleistet, dass die maximal zulässige Gruppengröße nicht überschritten wird.
- Anhand unseres Check-In Systems (eine Software zur Erfassung des Zeitraums zum Besuch unserer Einrichtung) können Anwesenheitslisten im Fall einer Infektion jederzeit nachvollzogen werden und geprüft werden, wer unsere Einrichtung besucht hatte und potenziell in Kontakt mit dieser Person war.
- Im Falle einer Infektion ist der Geschäftsführer direkt zu informieren. Dieser darf die anderen zu diesem Zeitraum anwesenden Personen informieren.
- Das Hygienekonzept wird allen Kunden ausgehändigt und gut sichtbar im Sanitas angebracht. Zudem werden die TrainerInnen die Kunden regelmäßig an die Regelungen erinnert. Da sich die Regeln von Zeit zu Zeit ändern gibt es natürlich regelmäßige Updates und Aufklärungen.

Hygieneregeln

- Beim Eintreffen sowie Verlassen sind die Hände zu desinfizieren (Desinfektionsspender am Eingang und Ausgang sowie im Kursraum werden bereitgestellt). Zusätzlich empfehlen wir das Mitbringen von eigenem Desinfektionsmittel.
- Sanitärräume und regelmäßig genutzte Kontaktflächen (bspw. Türklinken) werden in kurzen Zeitabständen vom Personal gereinigt und Abfälle entfernt.
- Alle von Mitgliedern berührten Kontaktflächen (z.B. Trainingsgeräte) werden vom Mitglied selbst gereinigt. Wir stellen dafür für jedem Kunden Mikrofasertücher bereit. Die Reinigungsmittel stehen an mehreren Stationen zur Verfügung (angelehnt an die einschlägigen Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI))
- Der Saunabetrieb ist bis auf weiteres eingestellt.
- Die Duschen sowie Umkleieräume sind unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen geöffnet.
- Das Unterlegen von großen Handtüchern ist auf allen Geräten ist Pflicht.
- Nach jeder Unterrichtsstunde sind die Räumlichkeiten zu lüften.
- Es sind ausschließlich eigene Trainingsutensilien zu nutzen (Matten, Thera-Band usw.).
- Das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten des Sanitas Zentrum für Sport und Gesundheit Dillingen GmbH verpflichtend. Nur an unseren Trainingsgeräten (inklusive Kursraum) ist das Tragen einer Maske freiwillig.
- Es ist zu vermeiden mit den Händen ins Gesicht, vor allem an die Schleimhäute zu fassen.
- Von persönlichen Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln ist abzusehen.
- Die Hust- und Niesetikette ist einzuhalten.
- Das Mitbringen von Lebensmitteln ist nicht gestattet. Ausgenommen sind mit Namen versehene (oder ähnliche Markierungen) Getränkeflaschen.
- Regelmäßiges Lüften ist selbstverständlich.

Kontrollierte Kontaktnachverfolgung

Durch unsere Maßnahme zur Modernisierung (Einrichtung eines Online-Anmelde-Systems) ist es uns möglich schon im Vorfeld zu wissen, welches Mitglied wann unsere Institution betritt. Auch ist nachweisbar, ob diese Person zum besagten Termin anwesend war. Zudem kann nachvollzogen werden, welche Personen innerhalb dieses Zeitraums anwesend waren. Somit ist auch eine Kontaktnachverfolgung problemlos möglich.

Distanzregeln Gerätefläche

Training an den Geräten: Generelle 7 qm pro Kunde als Sicherheitszone (angelehnt an die Regelung nach dem ersten Lockdown), gewährleistet durch einen Sicherheitsabstand von 1.5 m der Sitzfläche der Trainingsgeräte.

Unsere Situation: Bei unserer Trainingsfläche von insgesamt 1200 m² dürften 171 Personen gleichzeitig anwesend sein. Wir werden vor allem zu Beginn der Wiedereröffnung nur maximal 40 Personen gleichzeitig zulassen (exklusive der aktuell max. 15 Personen im Kurs), um ein sicheres Training zu gewährleisten und die Hygienemaßnahme als oberste Priorität anzusiedeln. Die Maximalanzahl wird gesichert durch unser online Buchungssystem nach maximal möglichen Slots und unser Check-In-System vor Ort. Dort ist jederzeit ersichtlich wie viele Personen sich im Vorfeld angemeldet haben und sich zur Zeit in unserer Institution befinden.

Distanzregeln Kursbetrieb

- 1,5 m Abstand und 3 m² pro Kunde/Kundin (siehe Bodenmarkierungen)
- Verzicht auf taktile Korrekturen.
- Der Einlass in den Kursraum erfolgt einzeln nach Anweisung. Der Sicherheitsabstand von 1,5m ist immer einzuhalten.
- Die Unterrichtseinheiten sind so angepasst, dass keine Begegnungen beim Kurswechsel stattfinden. Erst wenn die erste Gruppe den Kursraum verlassen hat, kann die nächste Gruppe den Raum betreten. Dafür sind 15 Minuten eingeplant.
- Die Plätze werden von dem jeweiligen Trainer nach Reihenfolge des Ankommens vergeben, so dass kein aneinander Vorbeigehen notwendig ist.
- Partner- und Gruppenarbeit werden bis auf weiteres eingestellt.
- das Training findet rein stationär statt, sodass auch hier keine Kreuzwege entstehen.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Intensivere Kurse wie Indoor-Cycling, oder schweißtreibende Fitnesskurse werden bis auf weiteres eingestellt → Verlagerung der Kurse zu Outdoorkursen. Sicherheitsabstand 1,5 m und maximal 15 Personen.

Besondere Regelungen

- Unser Personenaufzug ist prinzipiell nur für max. 1 Person zulässig. Da wir auch Personen mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten aufnehmen, ist ein zuständiges Familienmitglied und/oder Betreuerin dieser Person erlaubt (max. 3 Personen). Am Fahrstuhl befindet sich ein Hinweisschild zur Desinfizierung aller Kontaktflächen und zur „generellen Maskenpflicht mit Ausnahme an den Trainingsgeräten und oder gerade stattfindenden Kursen“.
- Kunden mit Erkältungssymptomen ist das Besuchen der Einrichtung nicht gestattet. Kunden, die selbst oder ihre im gleichen Haushalt lebenden Personen positiv auf SARS-CoV-2 eingestuft/getestet wurden, dürfen unsere Institution erst nach ärztlichem Attest wieder besuchen.
- Das Hygienekonzept wird stetig an die aktuellen Regelungen und Empfehlungen angepasst.

Wir danken allen Kunden für die gute Mitarbeit und Einhaltung der situationsbedingten Regelungen und hoffen, dass wir in Zukunft Schritt für Schritt wieder zu unserem gewohnten Betrieb zurückkehren können.

Euer SANITAS-Team