



sanitas

Zentrum für Sport und Gesundheit

Kursplan

Öffnungszeiten

Montag – Freitag:

09.00 – 22.00 Uhr

Samstag:

10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag:

09.00 – 15.00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 10.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	50+ <i>REHA</i>	Faszientraining <i>REHA</i>	Sitzgymnastik <i>REHA</i>
11.00 – 11.45 Uhr			Sitzgymnastik <i>REHA</i>		
17.00 – 17.45 Uhr				Hüft- und Kniegymnastik <i>REHA</i>	
18.00 – 18.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	Pilates <i>FITNESS</i>	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	Yoga <i>FITNESS</i>	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>
19.00 – 19.45 Uhr	Effective <i>FITNESS</i>	Funktionsgymnastik <i>REHA</i>		Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	

Telefon: 06831 / 8900165



sanitas

Zentrum für Sport und Gesundheit

Kursplan

Öffnungszeiten

Montag – Freitag:

09.00 – 22.00 Uhr

Samstag:

10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag:

09.00 – 15.00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 10.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	50+ <i>REHA</i>	Faszientraining <i>REHA</i>	Sitzgymnastik <i>REHA</i>
11.00 – 11.45 Uhr			Sitzgymnastik <i>REHA</i>		
17.00 – 17.45 Uhr				Hüft- und Kniegymnastik <i>REHA</i>	
18.00 – 18.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	Pilates <i>FITNESS</i>	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	Yoga <i>FITNESS</i>	Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>
19.00 – 19.45 Uhr	Effective <i>FITNESS</i>	Funktionsgymnastik <i>REHA</i>		Wirbelsäulengymnastik <i>REHA</i>	

Telefon: 06831 / 8900165

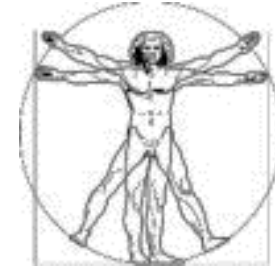
Wellness & Entspannung

Öffnungszeiten Sauna

Mo, Di, & Do: 15.00 – 21.30 Uhr
Mi & Fr: 11.00 – 21.30 Uhr
Samstag: 10.00 – 16.30 Uhr
Sonntag: 09.00 – 14.30 Uhr

Damensauna:

Mittwoch: 14.00 – 20.00 Uhr
Freitag: 14.00 – 18.00 Uhr



Solarium & Massage

Genießen Sie auch unsere
vielfältigen Wellnessangebote

Kontakt

Stummstraße 1-3
66763 Dillingen
06831 / 8900165

www.sanitas-dillingen.de

E-mail: info@sanitas-dillingen.de



Sanitas Zentrum für Sport und Gesundheit

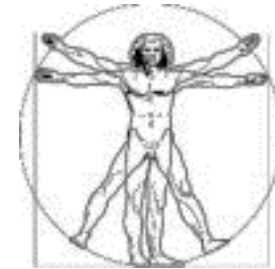
Wellness & Entspannung

Öffnungszeiten Sauna

Mo, Di, & Do: 15.00 – 21.30 Uhr
Mi & Fr: 11.00 – 21.30 Uhr
Samstag: 10.00 – 16.30 Uhr
Sonntag: 09.00 – 14.30 Uhr

Damensauna:

Mittwoch: 14.00 – 20.00 Uhr
Freitag: 14.00 – 18.00 Uhr



Solarium & Massage

Genießen Sie auch unsere
vielfältigen Wellnessangebote

Kontakt

Stummstraße 1-3
66763 Dillingen
06831 / 8900165

www.sanitas-dillingen.de

E-mail: info@sanitas-dillingen.de



Sanitas Zentrum für Sport und Gesundheit